

2025年5月23日

健康食品業界団体／報道関係 各位

一般社団法人日本栄養評議会  
広報委員会

## 一般社団法人日本栄養評議会（CRN JAPAN）第116回勉強会

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は当会の活動につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

早速ですが、【一般社団法人 日本栄養評議会（CRN JAPAN） 第 116 回勉強会】の開催につきまして、下記の通り、ご案内申し上げます。

行き届かない点多々あるかと存じますが、皆様のお役に立つ情報をお届けできるよう邁進させていただきます。是非、ご参加頂きますようよろしくお願い申し上げます。

### 【開催概要】

主催：一般社団法人日本栄養評議会（CRN JAPAN）

日時：2025年6月19日（木）14時00分～17時00分

### 講演内容：

■開催挨拶 理事長 徳丸 浩一郎

■第一講演 14時10分～15時25分

演題：「オートファジー～健康長寿の鍵を握る細胞のメカニズム～」

講師：大阪大学大学院医学系研究科 寄附講座教授、名誉教授 吉森 保先生

### \* 講演内容 \*

オートファジーは、私たちの身体を構成する細胞の中で、さまざまな物質を回収し分解・リサイクルする仕組みです。オートファジーは、細胞の部品の入れ替えや有害物の除去を行うことで、認知症、がん、感染症、生活習慣病など多くの病気を防いでいることが分かってきました。歳を取るとオートファジーの機能が低下してしまいますが、最近私達はその原因を突き止め低下しないようにすると寿命が延び加齢性の様々な病気が抑えられることを明らかにしました。超高齢社会を迎える日本では、日常生活に支障がない「健康寿命」が平均寿命より10年短いことが大きな問題になっています。オートファジーは健康寿命を伸ばす切り札になるかもしれません。

■安全と機能検討委員会 15時25分～15時40分

安全と機能検討委員会のご紹介と活動報告

(一社)日本栄養評議会 安全と機能検討委員会 委員長 塩谷 和紀

◆休憩（5分）

■第二講演 15時45分～16時55分

演題：「プレジジョン栄養学の展望と健康産業界への期待」

講師：女子栄養大学 栄養学部 実践栄養学科 栄養生化学研究室 教授 加藤久典先生

\*講演内容\*

各個人の年齢、性別、生活習慣、遺伝子、腸内環境などからその時の状態にあった最適な栄養を考える「プレジジョン栄養」という新たな分野が注目されています。健康産業界でも、遺伝子解析や健康状態をモニタリングするデバイス、利用者によって処方を変えたオーダーメイドサプリなど、各個人にアプローチしたサービスや商品の提案がすすめられています。

■閉会御礼

実施形態：Webセミナー（Zoomウェビナー）

参加費：（一社）日本栄養評議会 会員様 無料、非会員様 ¥5,000/人

参加対象：本勉強会は、（一社）日本栄養評議会 会員・非会員問わず皆様にご参加可能です。

申込方法：下記URL／QRコードより必要事項をご記入ください。

URL：<https://forms.gle/tpejPiLZofhv8KnZ8>



申込期限：**2025年6月09日（月）迄**にご参加申込みを行ってください。

※お申込み後、視聴方法のご案内及び視聴URLをお送りいたします。（6月16日（月）頃配信予定）

※非会員様の方は、お申込み後にご登録いただきましたメールアドレス宛に「請求書（振込先）」をお送りいたします。

入金期日：**2025年6月13日（金）迄**

お振込みが確認出来ましたらご案内及び視聴URLをお送りいたします。（6月16日（月）頃配信予定）

※ご参加頂いた皆様には、セミナー終了後にアンケートへのご協力をお願いさせていただきます。

【お問合せ】

一般社団法人日本栄養評議会 事務局 事務局長 陣野 文彦

〒104-0032東京都中央区八丁堀2-2-11 アヴィニティー銀座東403

TEL：03-3523-0575 / FAX：03-3523-0576 / Mail：[office@crnjapan.org](mailto:office@crnjapan.org)

以上